

# 21 perguntas para alcançar o SEU sucesso

Esse é um material exclusivo para você que participou do Aulão NEUROCIÊNCIA DO SUCESSO.

O conteúdo a seguir têm como base o Método CÉREBRO, que desenvolvi ao longo dos últimos 6 anos atuando como Neurocientista e Coach de Carreira.

Esse é o Método que aplico no Plano de Carreira, ajudando mulheres insatisfeitas em suas carreiras a alcançarem o sucesso (ou seja, ganharem bem, fazendo algo que amam).

Essas perguntas têm como objetivo te fazer refletir sobre cada uma das 7 etapas essenciais para se tornar uma pessoa bem sucedida.

Recomendo que tire um tempo para responder as perguntas com total concentração, afinal, elas podem - de fato - mudar a sua vida.

Fico feliz em contribuir!

Cecilia Barretto

*Cecilia Barretto*

Todos os direitos reservados. Proibida a venda ou distribuição.

# Método CEREBRO

## 1. Consciência Funcional

Observar sua insatisfação e definir atitudes para solucioná-la.

Quais crenças estão limitando minha evolução?

Como estou lidando com meus medos?

Qual é o nível de propósito do meu trabalho hoje?

*Cecília Barretto*

Todos os direitos reservados. Proibida a venda ou distribuição.

# Método CEREBRO

## 2. Elementos do Autoconhecimento

Se conhecer melhor como profissional, de forma intencional e estruturada.

Quais são os meus interesses, assuntos que quero aprofundar?

Quais são as minhas habilidades, talentos que desenvolvo?

Quais são as minhas preferências, meu conceito de sucesso?

*Cecília Barretto*

Todos os direitos reservados. Proibida a venda ou distribuição.

# Método CEREBRO

## 3. Rotas de Mercado

Analisar possibilidades \$\$\$ realistas no mercado de trabalho.

Quais opções de trabalho eu tenho?

Quais oportunidades de mercado me agradam?

Como vou fazer dinheiro?

*Cecília Barretto*

Todos os direitos reservados. Proibida a venda ou distribuição.

# Método CEREBRO

## 4. Escolha Cuidada

Tomar decisões de carreira assertivas, de curto, médio e longo prazo.

Qual é - exatamente - a minha escolha profissional?

No que vou investir daqui para frente?

Quais são os meus objetivos de curto, médio e longo prazo?

*Cecília Barretto*

Todos os direitos reservados. Proibida a venda ou distribuição.

# Método CEREBRO

## 5. Banco de Ferramentas

Aplicar ferramentas de planejamento para otimizar recursos (tempo, dinheiro, esforço).

Qual é o meu Plano de Carreira?

Como será a minha projeção financeira?

Como vou fazer a minha capacitação estratégica?

*Cecília Barretto*

Todos os direitos reservados. Proibida a venda ou distribuição.

# Método CEREBRO

## 6. Revisão do Plano

Revisar sua estratégia de carreira, de acordo com os cenários.

Quais riscos eu vou correr?

Quais estratégias para aumentar minha chance de sucesso?

Qual é o meu Plano B e Plano Z?

*Cecília Barretto*

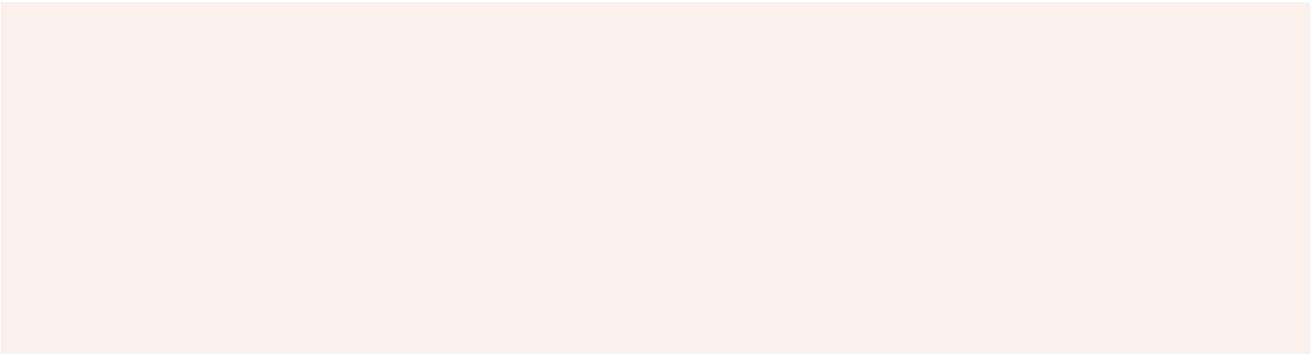
Todos os direitos reservados. Proibida a venda ou distribuição.

# Método CEREBRO

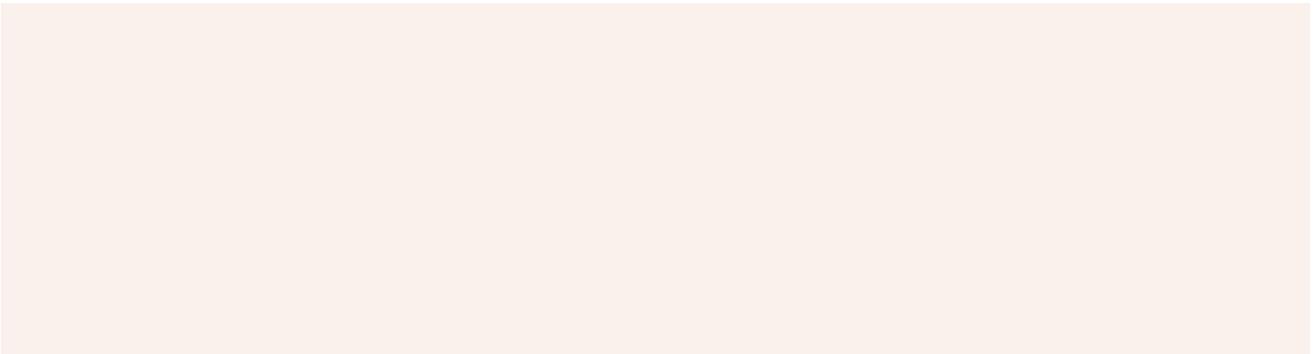
## 7. Obstinação Máxima

Se dedicar com otimismo e autoconfiança aos seus resultados e alcançar o seu sucesso.

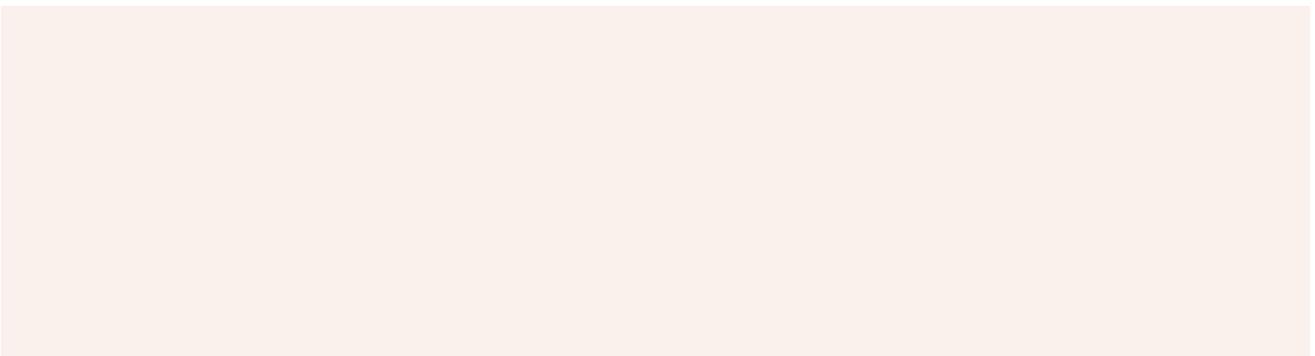
Como desenvolver otimismo e autoconfiança?



Estou conseguindo ser determinada, todos os dias?



Estou agindo no meu MODO TRATOR?



*Cecília Barretto*

Todos os direitos reservados. Proibida a venda ou distribuição.

# E agora?

## Como aplicar o Método CEREBRO?

Agora, você tem 3 opções...

Opção 1:

Não fazer nada. Pensar "poxa, que conteúdo legal", mas continuar exatamente como você está, insatisfeita em sua carreira. É uma pena, mas a grande maioria das pessoas vai - de fato - passar a vida inteira reclamando!

Opção 2:

Tentar aplicar o Método CÉREBRO sozinha. Assistir vídeos gratuitos, ler livros de autoajuda, seguir "gurus" na internet... Ouvir várias "dicas", mas continuar sem poder pedir ajuda, sem ter com quem compartilhar suas angústias, sem a validação de uma pessoa de confiança. Aqui, você segue indecisa, insegura e confusa, correndo o risco de perder ainda mais tempo, dinheiro e esforço.

Opção 3:

Fazer parte do Plano de Carreira, onde você vai aplicar o Método CÉREBRO com todo acompanhamento necessário, e alcançar o sucesso que você merece em sua vida profissional - ganhando bem, e fazendo algo que ame.

[Clique aqui para garantir a sua vaga!](#)

*Cecília Barretto*

Todos os direitos reservados. Proibida a venda ou distribuição.